

# El VIH y las personas que se inyectan drogas

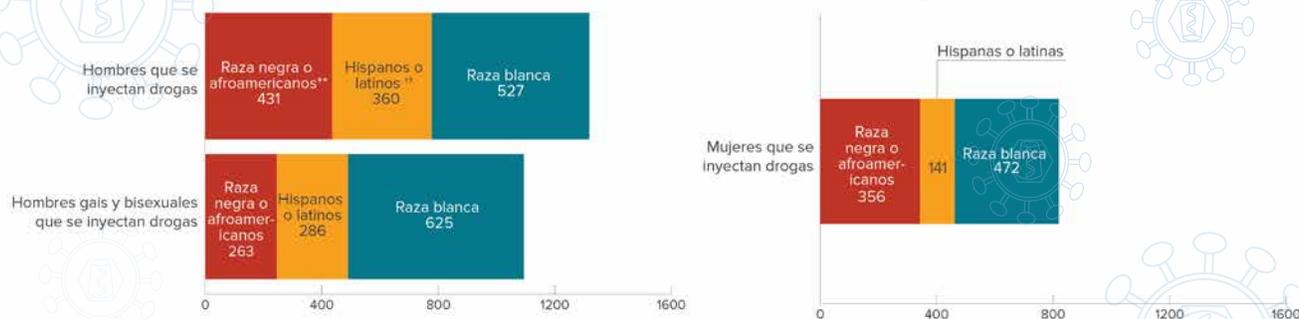


Las personas que se inyectan drogas (PWID, por sus siglas en inglés) tienen un riesgo muy alto de contraer el VIH si usan agujas, jeringas u otros implementos de inyección —por ejemplo, calentadores— que haya usado alguien que tiene el VIH.

**DE LOS 38 739 DIAGNÓSTICOS EN LOS ESTADOS UNIDOS (EE. UU.) Y ÁREAS DEPENDIENTES\* EN EL 2017:**

**1 DE CADA 10 (3641) FUE ENTRE PERSONAS QUE SE INYECTAN DROGAS** : **2625 FUERON ENTRE HOMBRES QUE SE INYECTAN DROGAS<sup>†</sup>** : **1016 FUERON ENTRE MUJERES QUE SE INYECTAN DROGAS**

## Diagnósticos nuevos de infección por el VIH entre personas que se inyectan drogas, en los EE. UU. y áreas dependientes, 2017



Esta gráfica no incluye a las subpoblaciones que representan el 2 % o menos de todas las PWID que recibieron un diagnóstico de la infección por el VIH en el 2017.

**Entre el 2010 y el 2016, la cantidad de diagnósticos de infección por el VIH se redujo el 31% entre las PWID en general.<sup>††</sup> Pero las tendencias variaron por raza/grupo étnico.**

**PWID en general: bajó un 31 %**

**Por raza o grupo étnico:**

**Raza negra/afroamericanos(as): bajó un 52 %**

**Hispano o latino: bajó un 30 %**

**Raza blanca: se mantuvo estable**

\* Samoa Estadounidense, Guam, Islas Marianas del Norte, Puerto Rico, la República de Palaos y las Islas Vírgenes de los EE. UU.

† Incluye las infecciones atribuidas al contacto sexual entre hombres y consumo de drogas inyectables (hombres que indicaron tener ambos factores de riesgo).

\*\* De raza negra se refiere a las personas que tienen sus orígenes en alguno de los grupos raciales negros de África, incluidos los inmigrantes del Caribe, Sudamérica y América Latina. Afroamericano/a es un término que a menudo se usa para referirse a los estadounidenses de ascendencia africana que tienen ancestros en América del Norte. Las personas podrían identificarse con uno de los términos, con ambos o elegir una identidad totalmente diferente.

†† Los hispanos o latinos pueden ser de cualquier raza.

‡ En los 50 estados y el Distrito de Columbia.



Aproximadamente 1.1 millones de personas en los EE. UU. tienen el VIH.† Las personas que tienen el VIH necesitan saber que lo tienen para que puedan tomar los medicamentos y tratar esta infección. Tomar los medicamentos para el VIH según lo indicado puede reducir el virus en el cuerpo a niveles muy bajos (lo cual se llama supresión viral) o incluso a niveles indetectables.

Las personas con el VIH que toman los medicamentos según las indicaciones, y que logran y mantienen un nivel de carga viral indetectable (o mantienen la supresión viral), no tienen efectivamente ningún riesgo de transmitir el virus a sus parejas VIH negativas a través de las relaciones sexuales.

Mantener un nivel de carga viral indetectable probablemente reduce el riesgo de transmitir el VIH cuando se comparten agujas u otros implementos de inyección. Pero no sabemos cuánto reduce este riesgo.



Al final del 2016, una cantidad estimada de **189 600 PWID** tenían el VIH.‡ De estas, solo el 93 % sabía que tenía el virus.

## ¿Qué pone a algunas PWID en mayor riesgo?

### Crisis de opioides



Crisis de opioides recetados y heroína en áreas no urbanas que lleva a que más personas se inyecten y a que nuevas poblaciones estén en riesgo. Estas áreas tienen acceso limitado a servicios para el VIH y a tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias.

### Factores socioeconómicos



Factores socioeconómicos, como no tener hogar o no tener seguro médico. Estos factores dificultan el acceso de algunas PWID a servicios para el VIH.

### Falta de implementos estériles



Bajo nivel de acceso a implementos de inyección estériles en los EE. UU.

### Falta de tratamiento



Falta de acceso a tratamiento para la adicción a drogas o para el trastorno por consumo de sustancias, incluido el tratamiento con ayuda de medicamentos (MAT, por sus siglas en inglés).

### Otras enfermedades



Enfermedades que se transmiten por la sangre y enfermedades de transmisión sexual (ETS), como las hepatitis virales. Tener otra ETS puede aumentar significativamente las probabilidades de contraer o transmitir el VIH a través de las relaciones sexuales.

## ¿De qué manera están los CDC cambiando las cosas?



Al recolectar y analizar datos y monitorear las tendencias del VIH.



Al apoyar la respuesta a los brotes de VIH que se rastrean al uso de drogas inyectables.



Al realizar investigaciones sobre la prevención y brindar directrices para aquellos que trabajan en la prevención del VIH.



Al proveer directrices sobre cómo pueden los programas usar los fondos que reciben de los CDC para apoyar algunas de las actividades de los programas de servicios de jeringas.

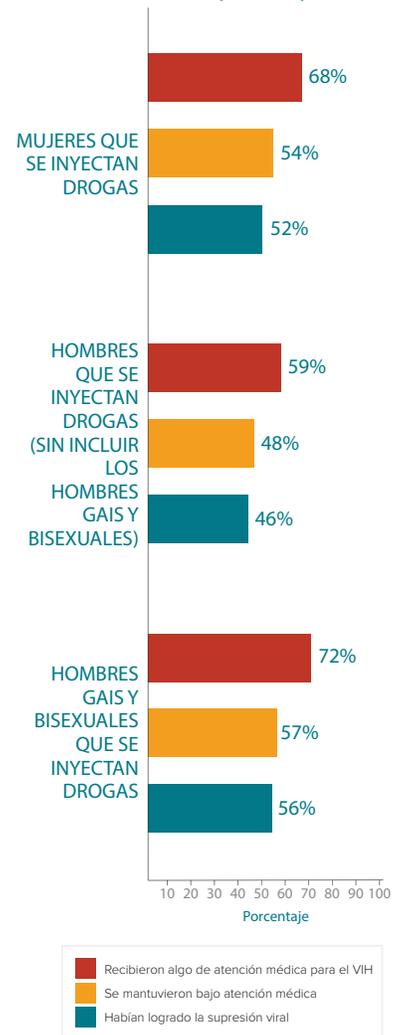


Al apoyar a los departamentos de salud y las organizaciones comunitarias con fondos para el trabajo de prevención del VIH y proporcionarles asistencia técnica.



Al promover la prueba, la prevención y el tratamiento mediante las campañas de la iniciativa *Detengamos Juntos el VIH*.

## Atención médica entre las PWID con el VIH (2015) †



## Reduzca su riesgo al



No tener relaciones sexuales



Usar condones



No compartir agujas



Tomar medicamentos para prevenir o tratar el VIH



## EL VIH ES UN VIRUS QUE ATACA AL SISTEMA INMUNITARIO DEL CUERPO.

Generalmente se transmite mediante las relaciones sexuales anales o vaginales, o al compartir jeringas con una persona que tiene el VIH. La única manera de saber que tiene el VIH es haciéndose la prueba. Todas las personas de 13 a 64 años deberían hacerse la prueba al menos una vez, y aquellas en alto riesgo deberían hacérsela al menos una vez al año. Pregúntele a su médico o visite [gettested.cdc.gov/es](http://gettested.cdc.gov/es) para encontrar un lugar donde hagan las pruebas. Sin tratamiento, el VIH puede hacer que una persona esté muy enferma o puede incluso causarle la muerte. Si usted tiene el VIH, comience el tratamiento lo antes posible para mantenerse sano y ayudar a proteger a sus parejas.

Para obtener más información

Llame al 1-800-CDC-INFO (232-4636)  
Visite [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)